

Přijďte si

zacvičit...



potrápit své tělo a příjemně se odreagovat pro zdraví i pro svou radost, pro uvolnění těla i mysli.

S sebou pouze pití, vhodnou obuv a podložku na cvičení.

Ostatní vybavení zapůjčíme (činky, posilovací gumy)

Cvičíme každou středu od 18 hodin

v sále kulturního domu SÁZAVA.

Cvičení stojí 30 Kč

Těší se na Vás Šárka

